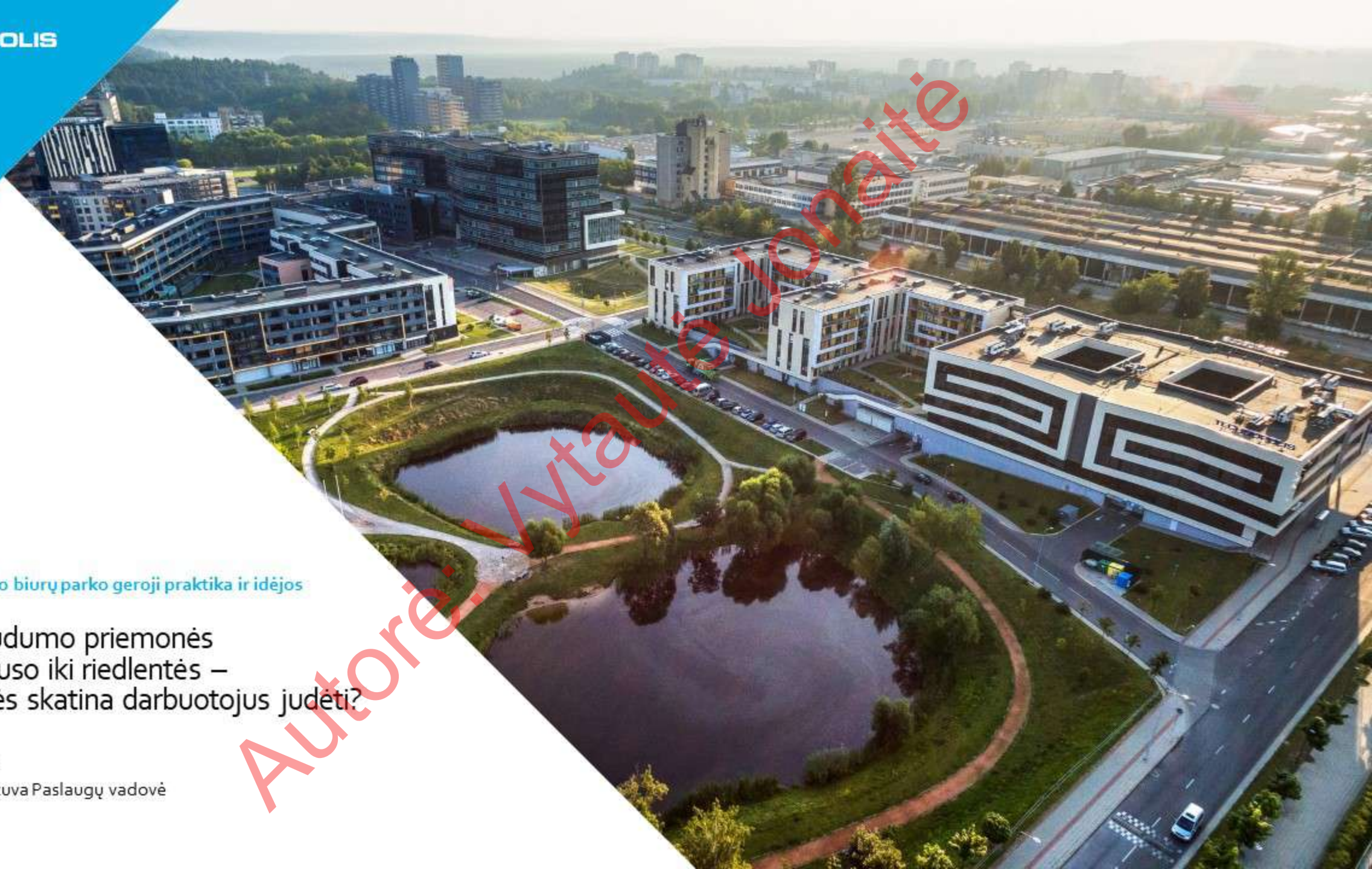


Technopolio Ozo biurų parko geroji praktika ir idėjos

Darnaus judumo priemonės
nuo autobuso iki riedlentės –
kaip įmonės skatina darbuotojus judėti?

Vytautė Jonaitė
Technopolis Lietuva Paslaugų vadovė

Autorė: Vytautė Jonaitė



„Technopolio“ biurų miestelio lokacija

- Patogus susisiekimas:
 - Pagrindinės miesto gatvės privažiavimui – Geležinio Vilko, Kalvarių, Kareivių / Ozo.
 - Gyvenamųjų rajonų pusėje, darbuotojams patogiau atvykti.
 - Viešojo transporto stotelės netoliese ir patogūs maršrutai.
 - Dviračių ir pėsčiųjų takai iki visų pastatų.
- Žalia zona aplink pastatus – Ozo parkas
- Pastatai netoli vienas kito – galima pasiekti pėsčiomis





1 alfa
 Parkingo vietų:
 242
 Darbuotojų: 700

2 beta
 Parkingo vietų: 717
 Darbuotojų: *iki 1500*

3 gama
 Parkingo vietų: 374
 Darbuotojų: ~1000

4 delta
 Parkingo vietų: 390
 Darbuotojų: ~1800

5 penta
 Parkingo vietų: 397
 Darbuotojų: ~900

6 nova
 Parkingo vietų: 310
 Darbo vietų: ~1800

Bendras pastatų plotas ~104'500 m², Pastatuose yra >8600 darbo vietų

Truputis skaičių...

- 7 Pastatai
- 13 km Atstumas nuo oro uosto
- 5 km Atstumas nuo miesto centro
- 16 Viešojo transporto maršrutų
- 2120 Parkingo vietų
- 7 Saugomos dviračių aikštelės
- 2 Automobilių dalijimosi paslaugos – Citybee ir Spark krovimo stotelės
- 7 Elektromobilių krovimo punktai





Kaip darbuotojai skatinami judėti?

TECHNOPOLIS

Prieš ir po pandemijos

- ▶ 96% įmonių pasaulyje ėmėsi vienokių ir kitokių priemonių darbuotojų gerovei, tačiau tyrimai rodo, kad tik 1/6 darbuotojų jaučia tas priemones;
- ▶ Pagal *Forbes (2021)** besikeičiant darbo būdams ir įpročiams, svarbu prisitaikyti bei pasiūlyti darbuotojams lankstumą bei priemones:
 - akcentuojant, kad dabar jie gali pvz. pradėti dieną mankšta, skambučiuose dalyvauti vaikščiodami parke, skirti valandą per mėnesį savo psichologinei sveikatai.
 - Kuriant įmonėse atitinkamą sveikos gyvensenos kultūrą (pvz. mokymai vadovams, tokią kultūrą skatinančio elgesio pavyzdžiai iš lyderių).

*<https://www.forbes.com/sites/forbesbusinesscouncil/2021/05/10/how-employers-can-support-employee-health-and-well-being/?sh=56a1d84329eb>



Kas pirmiau - infrastruktūra ar poreikis jai?

- Saugomos dviračių stovėjimo aikštelės + vietos paspirtukams
- Elektromobilių krovimo stotelės kiekviename pastate
- Bendro naudojimo dušai ir patalpos persirengimui / daiktų palikimui
- Vieta sportui / mankštai

Autore: V. Jonaitė

Technopolio iniciatyvos bendruomenei

- Activity savaitė su *GPS.LT* – daugiau nei milijonas žingsnių per savaitę!
- Atstumai tarp pastatų – suskaičiavome ir žingsniais
- Dropbyke* paspirtukų dalijimosi paslauga
- Paspirtukai tarp pastatų mūsų komandoje
- Dviračių dalijimosi paslauga su *Citybee*
- Skirtingi restoranai + skirtingi menu – paskata vaikščioti per pietus?
- Lipimas laiptais – kaip skatiname? obuoliai ar kiti vaisiai laiptinėse
- Elektromobiliai – višta ar kiaušinis? Krovimo stotelės visuose pastatuose
- „Technopolio“ *webinarai*, biuro dizaino paslauga, kurios sudėtinė dalis – konsultacija biuro taisyklių ir įmonės kultūros klausimais.



Idėjos ir tradicijos iš Technopolio bendruomenės

- Darbuotojų dviračių profilaktinis patikrinimas – iniciatyva „Bike 2 work“
- Socialinė iniciatyva „Ride for Rugutė“
- Sveikatingumo savaitės / mėnesio / dienos renginiai – darbuotojų švietimui ir idėjoms
- Kviestiniai pranešėjai sveikatingumo temomis
- Diena be automobilio
- Mažiau vietų automobiliams – motyvacija atvykti be jų?
- Viešojo transporto išlaidų kompensacija – motyvacija?



Bike 2 Work 





Ačiū! Klausimai?

Vytautė Jonaitė / Technopolis Lietuva

vytaute.jonaite@technopolis.lt

WWW.TECHNOPOLIS.LT

TECHNOPOLIS